

## 令和 4 年度下半期の健康診断について

## 【1. 配付について】

## ★全受診者に配付

・令和 4 年度下半期の健康診断受診案内（裏面：健診場所案内図）

## ① 「職員定期健康診断」受診者に配付

・健康診断個人票[青字](裏面：問診票)※ホッチキス留め、折り曲げ厳禁  
・採尿セット

## ② 「特定化学物質/有機溶剤業務従事職員健康診断」受診者に配付

・特別業務従事者健康診断個人票  
・作業条件の簡易な調査による問診票  
（特定化学物質は使用種類ごとに 1 枚、有機溶剤は使用種類数にかかわらず有機溶剤使用者に 1 枚配付する。）  
・採尿セット（職員定期健康診断と同時受診の場合 1 セット配付）

## ③ 「C 肝採血のみ」など採血のみの受診者に配付

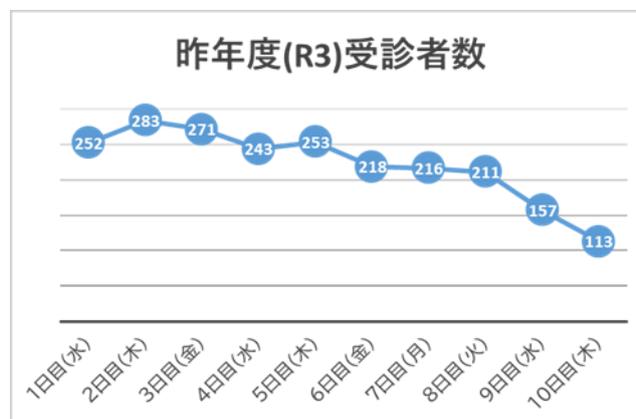
・採血受診票

※不足があれば教育研修棟内健康管理センターまで連絡のうえ、取りに来てください。

## 【2. 受診日について】

健診日程	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目
	11月16日	11月17日	11月18日	11月22日	11月24日	11月25日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
	(水)	(木)	(金)	(火)	(木)	(金)	(月)	(火)	(水)	(木)
受付時間	午前 9:00~11:30		午後 1:00~3:30							

- 各所属の 1 日当たりの指定人数に基づいて、**所属で受診日を調整し決めてください。**  
別紙 2 の右上に記載している 1 日当たりの指定人数を参考に、所属で受診日の割振りをお願いします。午前と午後の受診者数も考慮していただくと混雑緩和になります。（健康管理センターへの報告は不要です。）
- 調整が不要な所属の方は、受診可能な日に受診してください。
- 昨年度は、健診日程前半の受診者が多く混雑しました。**均等な割り振り**をお願いします。  
※右グラフ参照
- 指定日の変更は所属内で調整してください。どうしても調整不可の場合は可能な日に受診してください。



## 令和 4 年度下半期の健康診断について

## 【3. 健診内容について】

健康診断名	対象者	検査区分	血液検査	身体測定	内科検診	尿検査	循環器機能検査	結核性疾患検診
職員定期健康診断	全職員 ※但し、心電図の対象者は35歳及び40歳以上の職員(2022.12.31現在)		・赤血球数・白血球数 ・ヘモグロビン ・ハマトクリット ・血小板数 ・AST・ALT・γGTP ・総コレステロール ・中性脂肪 ・HDL-C・LDL-C ・血糖・HbA1c ・アミラーゼ・尿酸 ・クレアチニン	・身長 ・体重 ・腹囲 ・血圧 ・視力 ・聴力	・問診 ・内科診察	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿潜血 ・尿ウロビリノーゲン	・心電図※	・胸部X線
特定化学物質/ 有機溶剤取扱業務 従事者健康診断	・特定化学物質使用者 ・有機溶剤業務者 ※「作業条件の簡易な調査」における問診票の記入をお願いします。		・赤血球数・白血球数 ・ヘモグロビン ・ハマトクリット ・血小板数 ・AST・ALT・γGTP ・ALP・ChE ・T-Bil・D-Bil・I-Bil	・血圧 ・握力	・問診 ・内科診察	・尿糖 ・尿蛋白・尿潜血 ・尿ウロビリノーゲン・尿比重 ・尿ケトン体・尿ビリルビン ・尿亜硝酸塩 ・尿中の代謝物検査※ (※キシレン、N,N-ジメチルホルムアミド使用者)		
C型肝炎対策	・過去未検査で希望者のみ		・HCV抗体検査					
4種抗体検査	・過去未検査の職員 ・データ不十分な職員		・麻疹抗体価 ・風疹抗体価 ・水痘抗体価 ・ムンプス抗体価					
健診場所	教育研修棟							
	2F						1F駐車場	
受付時間	午前 9:00~11:30 ・ 午後 1:00~ 3:30							
実施機関	委託健診(奈良県健康づくりセンター)							

## 【4. 健診受診について】

1. 受診者は、配付物の問診部分を記入し受診日に持参する。
2. 受診当日採尿し、検尿スピッツに入れふたをして持参する。(尿量 8 割ほど)
3. 教育研修棟 1F で受付を行なう。
4. 順路に従い健診を受ける。

※ 午前午後とも、受付開始直後は混雑が予想されます。

※ 健診各項目の部屋割りや、順路は当日の案内に従ってください。

※ 健診の受付時間を厳守してください。

※ 順番待ちの際にはマスクを着用し、お喋りを慎み、各人の距離を取って『3つの密』を避け『3つの感染ルート』遮断の徹底にご協力お願いいたします。

令和 4 年度下半期の健康診断について

【5. 案内図】

教育研修棟



健診順路

