

令和 5 年度下半期の健康診断について

【1. 配付について】

★全受診者に配付

・令和 5 年度下半期の健康診断受診案内（裏面：健診場所案内図）

① 「職員定期健康診断」受診者に配付

- ・健康診断個人票[青字](裏面：問診票)※ホッチキス留め、折り曲げ厳禁
- ・採尿セット

② 「特定化学物質/有機溶剤業務従事職員健康診断」受診者に配付

- ・特別業務従事者健康診断個人票
- ・作業条件の簡易な調査による問診票
(特定化学物質は使用種類ごとに 1 枚、有機溶剤は使用種類数にかかわらず有機溶剤使用者に 1 枚配付する。)
- ・採尿セット（職員定期健康診断と同時受診の場合 1 セット配付）

③ 「C 肝採血のみ」など採血のみの受診者に配付

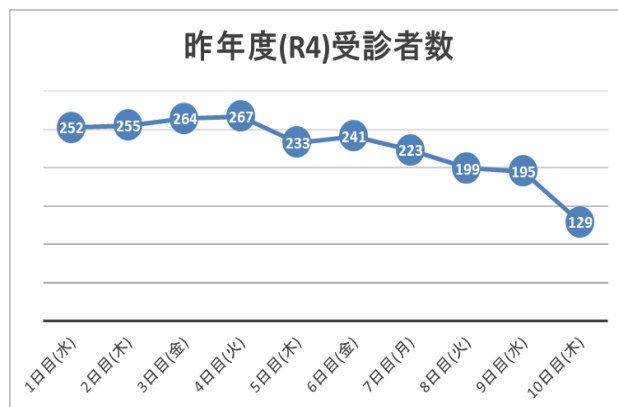
- ・採血受診票

※不足があれば教育研修棟内健康管理センターまで連絡のうえ、取りに来てください。

【2. 受診日について】

健診日程	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目
	11 月 15 日	11 月 16 日	11 月 17 日	11 月 21 日	11 月 22 日	11 月 24 日	11 月 28 日	11 月 29 日	11 月 30 日	12 月 1 日
	(水)	(木)	(金)	(火)	(水)	(金)	(火)	(水)	(木)	(金)
受付時間	・午前 9:00~11:30		午後 1:00~3:30							

- 各所属の 1 日当たりの指定人数に基づいて、**所属で受診日を調整し決めてください。**
別紙 2 の右上に記載している 1 日当たりの指定人数を参考に、所属で受診日の割振りをお願いします。午前と午後の受診者数も考慮していただくと混雑緩和になります。（健康管理センターへの報告は不要です。）
- 調整が不要な所属の方は、受診可能な日に受診してください。
- 昨年度は、健診日程前半の受診者が多く混雑しました。**均等な割り振り**をお願いします。
※右グラフ参照
- 指定日の変更は所属内で調整してください。
どうしても調整不可の場合は、可能な日に受診してください。



令和 5 年度下半期の健康診断について

【3. 健診内容について】

健康診断名	検査区分 対象者	血液検査	身体測定	内科検診	尿検査	循環器機能 検査	結核性疾患 検診
職員定期健康診断	全職員 ※但し、心電図の 対象者は35歳及び 40歳以上の職員 (2023.12.31現在)	・赤血球数 ・白血球数 ・ヘモグロビン ・ヘマトクリット ・血小板数 ・AST ・ALT ・γGTP ・総コレステロール ・中性脂肪 ・HDL-C ・LDL-C ・血糖 ・HbA1c ・アミラーゼ ・尿酸 ・クレアチニン	・身長 ・体重 ・腹囲 ・血圧 ・視力 ・聴力	・問診 ・内科診察	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿潜血 ・尿ウロビリノーゲン	・心電図※	・胸部X線
特定化学物質/ 有機溶剤取扱業務 従事者健康診断	・特定化学物質使用者 ・有機溶剤業務者 ※「作業条件の簡易な調査」におけ る問診票の記入をお願いします。	・赤血球数・白血球数 ・ヘモグロビン ・ヘマトクリット ・血小板数 ・AST ・ALT ・γGTP ・ALP ・ChE ・T-Bil ・D-Bil ・I-Bil	・血圧 ・握力	・問診 ・内科診察	・尿糖 ・尿蛋白 ・尿潜血 ・尿ウロビリノーゲン・尿比重 ・尿ケトン体 ・尿ビリルビン ・尿亜硝酸塩 ・尿中の代謝物検査※ (※キシレン、N,N-ジメチルホルムアミド使用者)		
C型肝炎対策	・過去未検査で希望者のみ	・HCV抗体検査					
4種抗体検査	・過去未検査の職員 ・データ不十分な職員	・麻疹抗体価 ・風疹抗体価 ・水痘抗体価 ・ムンプス抗体価					
電離放射線	・新規の放射線従事者	・白血球像検査					
健診場所	教育研修棟						
	2F					BC棟南玄関	
受付時間	午前 9:00～11:30 ・ 午後 1:00～ 3:30						
実施機関	委託健診(奈良県健康づくりセンター)						

【4. 健診受診について】

1. 受診者は、配付物の問診部分を記入し受診日に持参する。
2. 受診当日採尿し、検尿スピッツに入れふたをして持参する。(尿量 8 割ほど)
3. 教育研修棟 1F で受付を行なう。
4. 順路に従い健診を受ける。

※ 午前午後とも、受付開始直後は混雑が予想されます。

※ 健診各項目の部屋割りや、順路は当日の案内に従ってください。

※ 健診の受付時間を厳守してください。

※ 順番待ちの際にはマスクを着用し、お喋りを慎み、各人の距離を取って『3つの密』を避け『3つの感染ルート』遮断の徹底にご協力お願いいたします。

令和 5 年度下半期の健康診断について

【5. 案内図】

教育研修棟



健診順路

