

## ストレスチェックとストレスチェック受検後の面接指導についての Q&A

### ストレスチェックの受検について

7月15日に配付した健康管理センター広報誌「そよ風」Vol.5に受検方法を載せていますので参考にして下さい。  
(そよ風は当センターホームページにも掲載しています。)

※必ず最後の「個人結果提供の同意」までクリックしてから終了して下さい。

Q1	パソコン、スマートフォンがないので受検できない
A1	健康管理センターでパソコンを準備しますので下記担当に事前にご連絡下さい。
Q2	6月1日以降に就職したが受検できないのか
A2	今年度は対象外となります。 ストレスなど不安がありましたら厚生労働省 <a href="http://www.mhlw.go.jp">こころの耳：働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (mhlw.go.jp)</a> に5分で出来る職場のストレスセルフチェックで同じストレスチェックができますので活用下さい。結果についての相談がありましたら下記担当までお問合せ下さい。
Q3	圧着はがきをなくした
A3	下記担当に連絡下さい。
Q4	変更後のパスワードを忘れてしまった
A4	初期パスワードに設定し直してもらう必要があります。下記担当に電話下さい。
Q5	いつまで結果は閲覧できるのか。結果は保存、印刷できるのか
A5	2022年3月31日まで閲覧可能です。結果はPDFに保存できます。

### ストレスチェック受検後の面接指導について

Q6	ストレスチェックを受検してしばらく考えてから面談を申し込みたいがいつまで申込ができるのか
A6	申込期間は2021年8月31日までです。 尚、ストレスチェックの面接期間が終了しても産業医面談は受け付けてますので下記担当に相談下さい。
Q7	ストレスチェックを受検し、総合評価Aで医師面接の対象ではなかった、または法人にストレスチェックの結果を提供することに同意しないがストレスチェックの結果について相談したい場合はどうしたらよいか
A7	ストレスチェック健康相談を申し込んで下さい。下記の健康管理センター保健師が担当しています。 ※健康相談の内容については、秘密が守られ、保健師及び産業医が共有し、職員の健康の確保に必要な範囲を超えて法人に提供されません。

健康管理センター

ストレスチェック実施担当・面接指導受付、健康相談担当  
前屋敷（保健師・衛生管理者）

【連絡先】

メールアドレス：hamue@naramed-u.ac.jp

内線：2198

