

## ストレスチェックの実施とストレスチェック受検後の面接指導についての Q&A

### 《注意》

▶パソコンの推奨環境について [Chrome73](#) 以降、[Firefox65](#) 以降、[Microsoft Edge](#) を使用してください。

▶実施の際には、必ず最後の「個人結果提供の同意」までクリックしてから終了してください。

▶受検方法は健康管理センター広報誌そよ風 Vol.5、Vol.7に掲載し、当センターホームページでも閲覧できます。

### ストレスチェックの実施について

|    |   |
|----|---|
| Q1 | パソコン、スマートフォンがないので受検できない   |
| A1 | 健康管理センターでパソコンを準備しますので下記担当に事前にご連絡ください。   |
| Q2 | 6月1日以降に就職したが受検できないのか  |
| A2 | 今年度は対象外となります。<br>ストレスなど不安がありましたら厚生労働省 <a href="#">こころの耳：働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (mhlw.go.jp)</a> に 5 分で出来る職場のストレスセルフチェック で同じストレスチェックができますので活用ください。結果についての相談がありましたら下記担当までお問合せください。 |
| Q3 | 圧着はがきをなくした  |
| A3 | 下記担当に連絡ください。  |
| Q4 | 変更後のパスワードを忘れてしまった   |
| A4 | 初期パスワードに設定し直してもらう必要があります。下記担当に電話ください。   |
| Q5 | いつまで結果は閲覧できるのか。結果は保存、印刷できるのか  |
| A5 | 2023年3月31日まで閲覧可能です。結果はPDFに保存できます。   |

### ストレスチェック受検後の面接指導について

|    |  |
|----|--|
| Q6 | ストレスチェックを受検してしばらく考えてから申込したいがいつまで申込ができるのか   |
| A6 | 申込期間は 2022 年 9 月 5 日までです。結果画面にある「面接指導を申し込む」ボタンをクリックし、申込用紙をダウンロードして必要事項を記載し、下記担当へ提出ください。<br>尚、ストレスチェックの面接期間が終了しても産業医面談は受け付けていますので下記担当に相談ください。 |
| Q7 | ストレスチェックを受検し、総合評価 A で医師面接の対象ではなかった、または法人にストレスチェックの結果を提供することに同意しないがストレスチェックの結果について相談したい場合はどうしたらよいか  |
| A7 | ストレスチェック健康相談を申し込んでください。下記の健康管理センター保健師が担当しています。<br>※健康相談の内容については、秘密が守られ、保健師及び産業医が共有し、職員の健康の確保に必要な範囲を超えて法人に提供されません。                            |

#### 健康管理センター

ストレスチェック実施担当・面接指導受付、健康相談担当  
前屋敷（保健師・衛生管理者）

#### 【連絡先】

メールアドレス：hamue@narmed-u.ac.jp

内線：2198

